

宇治茶の主産地



Wazuka Gourmet Map & Guide

# 茶源郷和束 グルメマップ



## 主なお茶の種類について

### 煎茶

新芽を蒸した後、揉みながら針状に乾燥させることでできるお茶。さわやかな香りと味わいが特徴。和束の煎茶は、味・香・形状ともにトップクラスの評価を受けています。

### かぶせ茶

新芽を寒冷紗などで2週間程度覆い、旨みを増やしてから蒸して乾燥させて作ります。特徴は、煎茶に比べ緑色が濃く、渋みが少なく、旨みが多いお茶です。

### 抹茶

抹茶は、碾茶(てんちゃ)から作られます。かぶせ茶よりも、さらに日光を遮る時間を長くし、旨みをたっぷり含ませた碾茶を、蒸して炉で熟成乾燥し、白で挽いて粉にしたのが抹茶です。

### ほうじ茶

煎茶を、焙じ(焙煎)で作られるお茶のことで、香ばしい香りが特徴。渋みや苦みはほとんどなく、さっぱりした飲みごころで、食事中のお茶として向いています。

## 和束茶【煎茶】の楽しみ方

〈用意するもの〉

- 急須・茶碗 ●湯冷まし ●茶葉 ●熱湯

### 一煎目



沸騰したお湯を湯冷ましや茶碗に移し替え、お湯の温度を冷まします。(約70℃程度)



急須に茶葉(1杯分約5g)を入れ、冷ましたお湯を急須に注ぎます。蓋をして約1分30秒程度待ちます。



濃さが均等になるように回し注ぎ、最後の1滴まで注ぎます。

### 二煎目

70℃～80℃程度に冷ましたお湯を使い(30秒程度)、渋みと旨みのバランスのとれた味わいを楽しみます。

### 三煎目

熱湯を直接急須に注ぎお茶を淹れます。最後に、茶葉を取り出し、お好みでポン酢や醤油などをかけてお召し上がりください。



## 和束町へのアクセス



■電車とバスでお越しの場合 [JR京都駅より約1時間 / JR大阪駅より約1時間半]

JR京都駅 → 山崎 → 和束山の家 (約25分)

JR大阪駅 → 加茂 → 和束山の家 (約55分)

JR加茂駅 → 奈良交通バス → 和束山の家 (約15分)

JR関西本線加茂駅西口から奈良交通バス和束小杉行「和束山の家」下車(約15分)

■お車でお越しの場合 [京都より約1時間半 / 大阪より約1時間半]

京都 → 国道24号 → 山城 → 国道163号 → 加茂 → 府道5号 → 和束

大阪 → 阪奈道路 → 奈良 → 国道24号 → 山城 → 国道163号 → 加茂 → 府道5号 → 和束

〈大阪・奈良・京都方面から〉国道24号・163号と府道5号で和束へ

## Access to WAZUKA

## マナーを守って和束を楽しみましょう

- ・茶畑は私有地です。無断で入らないでください。
- ・農作業の邪魔になる行為は避けてください。
- ・ゴミは持ち帰りましょう。



【発行】和束町 地域力推進課  
 TEL:0774-78-3002 (直通) FAX:0774-78-2799  
 E-mail: chikiryoku@town.wazuka.lg.jp http://www.town.wazuka.kyoto.jp  
 ※情報は2018年2月現在のものです。

# 和東茶でいっぱい

## お茶の効用

お茶は、カフェイン・カテキン・ビタミンC、また、たくさんのミネラルが含まれる健康飲料です。疲れた体を癒してくれます!



### 3 茶房 竹の子

【喫茶・食事】 ☎0774-78-3630

中尾園茶舗に併設する「宇治茶カフェ」認定店。「茶源郷濃茶水」は「石寺の茶畑」をイメージしたフワフワのかき氷です。また、食事も充実しており和東産抹茶を練り込んだ茶そばや、宇治茶を食べて育った鶏の「新鮮たまごかけご飯」も人気。

- 住所 和東町園大塚3
- 営業 8:30~17:00(L.O16:30)
- 営業 年末年始
- 席数 30席
- 台数 20台
- URL [http://www.nakaoen.com/sabou\\_takenoko.html](http://www.nakaoen.com/sabou_takenoko.html)



▲たまご茶そば 600円(税込)  
▲〜まるで茶畑〜茶源郷濃茶水 850円(税込)

### 7 寿し・和食 たくみ

【和食】 ☎0774-78-5088

町内の料理屋さんで和東茶カフェでもお寿司を販売。店舗では、ネタの一つに旬の野菜の握りと季節の小鉢がセットになった「寿し定食」が人気です。(時期によって内容が異なります)

- 住所 和東町白西南半田17-1
- 営業 ランチ11:30~13:30 ※状況により異なる場合あり
- 営業 火曜
- 席数 カウンター5席 最大12名まで
- 台数 約6台



▲寿し定食 (写真の小鉢は煎茶で飲いたマグロの角煮) (丹~全)1,200円(土、日)1,500円(税込)

### 11 魚忠(うおちゅう)

【居酒屋】 ☎0774-78-3703

「石寺の茶畑」最寄りのバス停「和東高橋」の近くにある居酒屋さん。地域の方に喜んでもらえる店作りを目指されています。人気の「造り盛合せ」は、旬の魚を提供。

- 住所 和東町下島横枕15-2
- 営業 17:00~
- 営業 水曜 不定休
- 席数 17席
- 台数 7台



▲造り盛合せ 900円(税込)~ (仕入れにより内容は異なります)

### 15 和所 美土里屋(わしょ みどりや)

【和菓子】 ☎0774-78-2064

地域の素材にこだわった手作りの和菓子が美味。特に和東茶を使った手作りの茶団子が人気です。休日はローソン近くで販売。

- 住所 和東町南4-4
- 営業 9:00~18:00
- 営業 火曜



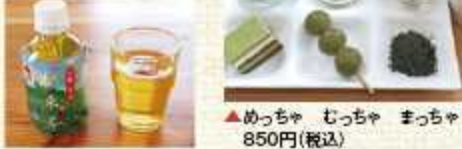
▲各種 和菓子

### 1 和東茶カフェ

【カフェ・お土産処】 ☎0774-78-4180

宇治茶の主産地でもある茶源郷・和東で、地元の農家直売の和東茶と和東茶を使ったスイーツが味わえるカフェ&ショップ。約30軒の農家から届く和東茶は100種類以上揃います。

- 住所 和東町白西大塚35
- 営業 10:00~17:00(日曜9:00~)
- 営業 年末年始
- 席数 約30席
- 台数 約100台



▲めっちゃ むっちゃ まっちゃ 850円(税込)

### 4 Blodge Lodge(ぶろっじ ろっじ)

【民宿・レストラン】 ☎0774-46-9441

1日1~2組限定の小さなベッド&ブレイクファーストです。ランチは要予約。和東茶入りパンズと自家農園で育てたケールたっぷりのホットドッグ「和東ドッグ」や和東産抹茶を使用した「瓦そば」が人気。

- 住所 和東町中古京37
- 営業 9:00~20:00(予約時のみ営業)
- 営業 不定休
- 席数 12席
- 台数 3台
- URL [blodge.com](http://blodge.com)



▲和東ドッグ 500円(税込)

### 8 和東茶屋 山甚(わづかちや やまじん)

【カフェ・甘味処】 ☎0774-66-7722

様々な種類の「和東茶」を自分で淹れて飲むことができます。店内の石臼で挽いた和東産抹茶を使用した「抹茶あべかわ餅」や、相乗おいしいコンテストで優秀賞を受賞した「ほうじ茶ゼリー」が人気。天気の良い日はテラス席がおすすめです。

- 住所 和東町白西大塚26-5
- 営業 10:00~17:00
- 営業 水曜
- 席数 店内12席 テラス16席 ガーデン12席
- 台数 20台
- URL <https://www.yamajin-cafe.com>



▲抹茶あべかわ餅 450円(税込)

### 12 居酒屋 さくら

【ランチ・居酒屋】 ☎0774-78-5157

日替定食は750円でボリュームたっぷり、常連さんにぎわいます。和東町唯一のコンビニ・ローソンがある敷地内にあり、町の中心にあるので観光客からも人気です。夜はカラオケが楽しめる居酒屋としても人気です。

- 住所 和東町南下河原15-1
- 営業 11:30~14:00, 18:00~23:00
- 営業 土曜・日曜
- 席数 20席
- 台数 10台



▲日替定食(限定20食) 750円(税込) (写真例ミックスフライ)

### 16 山のパン屋 かくれんぼ

【パン】 ☎080-3859-2465

予約制のパン屋さん。和東産抹茶100%使用の「まっちゃメロンパン」は、お茶のきれいな緑と抹茶の香りが深い美味。大豆パンは、糖質オフを考えた低カロリーなパンです。

- 住所 和東町並塚前田31-1
- 営業 10:00~17:00(電話予約制)早めをお願いします
- 営業 月曜・水曜・木曜
- 営業 なし
- 台数 3台



▲まっちゃメロンパン 250円(税込)

### 5 京都和東荘

【宿泊・飲食(予約のみ)】 ☎0774-78-2603

和東運動公園横の茶畑のよく見える場所にある京都和東荘では、お食事のご利用は4名様から、事前予約にて承っております。ほうじ茶プリンがデザートになった「和東御膳」は、引出し型の弁当箱に入った、昼限定のメニューです。

- 住所 和東町白西猪ヶ口25-5
- 営業 予約状況による(10:00~18:00はフロントスタッフ常駐)
- 営業 不定休
- 席数 ホール最大48名 ラウンジ最大16名
- 台数 7台
- URL [Wazukaso.com](http://Wazukaso.com)



▲和東御膳 2,835円(税込)

### 9 石田長栄堂

【和菓子】 ☎0774-78-2023

「石寺の茶畑」景観からすぐ近くにある自家製和菓子のお店。和東のお茶を使った茶団子や和菓子、時にはパン等も販売しています。人気の「もちり棒」は凍らせているのにもちもちとした新食感の和菓子。

- 住所 和東町石寺中出5
- 営業 10:00~18:00
- 営業 不定休
- 席数 6席
- 台数 3台



▲もちり棒(抹茶味・さくら味・ほうじ茶味) 1本 150円(税込)

### 13 来てね

【居酒屋】 ☎080-5303-4087

焼酎、日本酒から、女性にも飲みやすいお酒を多数おいています。掘りごたつ座席もあるので団体様も大歓迎!ヒリ辛チキンとチーズがご飯に合う「チーズダッカルビチャーハン」など韓国料理も人気。

- 住所 和東町並塚上切8の1
- 営業 17:30~23:00
- 営業 水曜
- 席数 30席
- 台数 10台



▲チーズダッカルビチャーハン 850円(税込)

### 17 竹谷酒店

【酒類・たばこ小売】 ☎0774-78-2341

昔ながらの街の酒屋さん。和東茶を使用した茶ビールは、煎茶を使った「パールエール」、ほうじ茶を使った「スタウト」、かぶせ茶を使った「ホワイトエール」の3種類の味が楽しめます。

- 住所 和東町石寺中黒21-5
- 営業 8:00~19:00
- 営業 不定休
- 台数 2台



▲茶ビール(左からかぶせ茶、煎茶、ほうじ茶) 600円(税込) (1本あたり)

### 2 d:matcha Kyoto CAFE & KITCHEN

【カフェ・ランチ・パン】 ☎0774-74-8205

和東茶を使ったフード、デザートが堪能できるカフェです。お抹茶、お煎茶の飲み比べ体験、茶摘みツアーなどの体験も有り。抹茶を好みで振りかけて食べる「茶源郷パフェ」は、お茶尽くしの欲張りなパフェ。その他にも碾茶がのった「碾茶マシマシ汁無し担々麺」や自家製パンが人気。

- 住所 和東町並塚京町17
- 営業 11:00~16:00(ランチフードのみ11:30~14:00)
- 営業 水曜・木曜
- 席数 28席
- 台数 10台
- URL <https://dmatcha.jp/>



▲碾茶マシマシ汁無し担々麺 1,000円(税込)予定

### 6 農家民宿 えぬとえぬ

【民宿・飲食】 ☎090-6038-0643

茶農家が営む世界初の碾茶専門農家民宿。お茶農家ならではの話しも聞くことができます。自家製高級抹茶を使用した「和東産抹茶濃厚テリーヌプリン」や「お茶会席」も人気。どこか懐かしい古民家でゆっくりとした時間をお過ごし下さい。

- 住所 和東町中菅谷30
- 営業 11:00~15:00(予約時のみ営業)
- 営業 ※お越しの際は事前に連絡、前日までの予約、2名~予約可
- 営業 不定休
- 席数 3席
- 台数 3台



▲和東産抹茶濃厚テリーヌプリン (写真左はほうじ茶味) 500円(税込)

### 10 CAFE&ランチ 和花

【ランチ】 ☎0774-78-3817

20食限定の日替りランチは600円でボリュームたっぷり、栄養満点。美味しいご飯が食べられます。日替りランチ以外にもオムライス、うどん、どんぶりなどもあります。

- 住所 和東町白西大塚13
- 営業 11:45~14:00
- 営業 (通常)日曜・祝日、(11月~2月)土曜・日曜・祝日
- 席数 7席
- 台数 5台



▲日替りランチ 600円(税込)

### 14 たんぽぽ

【お好み焼】 ☎0774-78-2445

地域密着の和気あいあいの気軽な楽しいお店。名物おかみが居るアットホームなお店です。「ミックスかすモダン」は、通常のお好み焼料金に+100円でボリューム満点に!うどんかそばをお選びください。

- 住所 和東町並塚河原8-3
- 営業 11:00~21:00
- 営業 月曜
- 席数 16席
- 台数 12台



▲ミックスかすモダン 800円(税込)

### 18 スーパーカネタ・和城

【小売り・仕出し】 ☎0774-78-2130

鮮魚・肉・野菜などの食料品や作りたてのお惣菜の販売、仕出しや弁当配達も行っております。酢と茶葉に漬けた鯖と甘酢生姜がベストマッチの茶葉寿司(さばずし)が人気。また、二階の和城では各種宴会も承っております。

- 住所 和東町大字並塚小字牛ノ背1-1
- 営業 9:00~18:00
- 営業 日曜・祝日
- URL <https://superkaneta.jimdo.com>



▲茶葉寿司(さばずし) 500円(税込)